



Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

# Persönlicher Leitfaden Sicherheit und Erste Hilfe

Verband Schweizerischer Elektrizitätsunternehmen  
Association des entreprises électriques suisses  
Associazione delle aziende elettriche svizzere



# Sicherheit und Erste Hilfe

Der persönliche Leitfaden vermittelt in kompakter und kurzer Form die wichtigsten Informationen im Bereich Arbeitssicherheit und Erste Hilfe in der Strombranche. Dank seinem praktischen Taschenformat kommt er überall mit und kann somit in kritischen Situationen schnell die nötigen Hinweise liefern.



## Ihre Vorteile

Mit dem persönlichen Leitfaden erhalten Sie umfangreiches und geballtes Fachwissen aus über 100 Seiten Fachlektüre. Übersichtlich zusammengefasst, perfekt illustriert und in einem handlichen Format. Ein nützlicher Begleiter im täglichen Arbeitsleben.

- Kostengünstiges «Falz-Lehrmittel» mit geballtem Fachwissen für die Branche
- Leicht verständliche Grafiken kombiniert mit wenig Text – sofort erfassbar
- Praktische Icons ermöglichen eine rasche Navigation zu weiteren Informationen im gewünschten Bereich
- Genügend Platz auf dem Flyer für eigene Notfall-Nummern des Betriebes
- Top-Kosten/Nutzen-Verhältnis
- Erhältlich in den Sprachversionen deutsch und französisch
- Jetzt bestellen

## Fachauskünfte

Thomas Hartmann, Fachbereichsleiter Sicherheit VSE

Telefon +41 62 825 25 45, E-Mail [thomas.hartmann@strom.ch](mailto:thomas.hartmann@strom.ch)

# Persönlicher Leitfaden in Bildern

**SOS Rettung**

**Bei Elektrounfall** «Selbstschutz beachten, Opfer steht unter Spannung»

**Niederspannung (<=1000V)**

«Isolation zwischen Opfer und Retter»

- Auf Unfallopfer zugehen
- Unfallopfer mit **nicht leitendem** Hilfsmittel wegziehen – **keine** direkte Berührung
- Opfer aus Gefahrenbereich ziehen
- Gefahrenbereich absichern

**Hochspannung (>1000V)**

«Anlage ausschalten durch Fachpersonal»

**Nur für Elektrofachleute:** Bergen von ausserhalb der Annäherungszone mit für die anstehende Hochspannung **geeignetem Betätigungsgerät**. Gefahrenbereich absichern.

**SOS Rettung**

**Bergen**

**Aus Hängesituation**

**Von Dächern**

- Retter sichert sich selbst
- Retter sichert das Opfer
- Transport des Opfers zur Dachluke oder Dachtraufe
- Opfer auf Boden absenken
- Hilfe Massnahmen einleiten

**Von Holzmasten**

«Nur CE-geprüfte»

- Opfer durch Retter
- Sicherungsschlüssel einrasten
- Sicherungsschlüssel am Mast befestigen
- Opfer leicht anheben
- Steigleisen / Halteseil
- Opfer Hand über Halteseil
- Hilfe Massnahme

**SOS** «Ich bin bereit, das Meinige zum Schutz von Gesundheit und Leben beizutragen»

**Arbeiten in besonderen Situationen**

**Arbeiten auf Dächern...** max. 2 Manntage

Mit Neigung 0–40°    Mit Neigung 40–60°    Mit Neigung >60°

Seilsicherung    Gesicherte Dachleiter    Hebebühne oder Ähnliches

Sichern    Korb nicht verlassen!

- Bei Gleitgefahr: Höhere Sicherheit bei Absturzhöhe > 2 m
- Immer Seilsicherungen / Absturzsicherungsgeräte verwenden
- Dachdurchbruch verhindern

**Arbeiten «in der Nähe von Spannung»**

«Arbeiten in der Nähe von Spannung können auch unabhängig von der 5er Regel auftreten, z.B. bei:»

- Nichtelektrischen Arbeiten
- Baumaschinen in der Nähe von unter Spannung stehenden Anlagen»

**Entscheidungsablauf**

**1 Freischalten**

Ist ein Freischalten

- möglich?
- sinnvoll?

**Ja** Spannungloser Zustand herstellen Siehe auch: [Symbol]

**Nein**

**2 Schützen**

**Abgrenzen - Markieren - Signalisieren**

Von Arbeitsbereichen gegenüber den unter Spannung verbleibenden Anlageteilen.

**Geeignete Hilfsmittel:**

- Nichtleitende Seile mit Fähnchen
- Ketten, Netze, Warnschilder / -kleber

**Abdecken - Abschränken**

Bei Gefahr von zufälligem / unbeabsichtigtem Eindringen in Gefahrenzonen.

**Abdeckungen anbringen / entfernen in:**

- Gefahrenezone: spannungsfest
- Annäherungszone: Andere Platten

**Sicherheitsabstände einhalten** Siehe auch: [Symbol]

Unterschreiten der Abstände für geeignetes Personal zulässig bei dauernd beaufsichtigten Sonderarbeiten OHNE Eindringen in Gefahrenezone.

## Ausführungen

- Papierversion mit 16 Seiten (Falz-Lehrmittel im Endformat 9,5 x 14 cm, aufklappbar)
- Interaktives PDF für interne Instruktions- und Schulungszwecke

## Spezialanfertigung

- Betriebsoptimierte Vorder- und Rückseite mit eigener Gestaltungsmöglichkeit ist für einen einmaligen Aufpreis von CHF 750.– zuzüglich 7.7 % MWST möglich
- Bei Interesse an einer anderen Darstellung und einer spezifischen, betriebseigenen Lösung mit weiteren Inhalten wenden Sie sich bitte an unseren Fachexperten

**Verband Schweizerischer  
Elektrizitätsunternehmen (VSE)**

Hintere Bahnhofstrasse 10  
5000 Aarau

Tel. +41 62 825 25 25  
Fax +41 62 825 25 26  
[www.strom.ch](http://www.strom.ch)  
[info@strom.ch](mailto:info@strom.ch)

**Association des entreprises  
électriques suisses (AES)**

Av. Louis Ruchonnet 2  
1003 Lausanne

Tél. +41 21 310 30 30  
Fax +41 21 310 30 40  
[www.electricite.ch](http://www.electricite.ch)  
[info@electricite.ch](mailto:info@electricite.ch)



# Bestellung

## Persönlicher Leitfaden Sicherheit und Erste Hilfe

	Anzahl D	Anzahl F	Preis	VSE-Mitglieder
Papierversion*	_____	_____	<input type="checkbox"/> CHF 16.–/Stk.	<input type="checkbox"/> CHF 12.–/Stk.
Interaktives PDF **			<input type="checkbox"/> CHF 70.–	<input type="checkbox"/> CHF 50.–

\* Mindestbestellmenge 5 Stück

\*\* nur in Verbindung mit der Papierversion erhältlich

Alle Preise zuzüglich 7.7% MWST.

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Funktion: \_\_\_\_\_

Firma: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_

Fax: \_\_\_\_\_

Rechnungsadresse: \_\_\_\_\_

Mit der Unterzeichnung akzeptiert der Antragssteller die allgemeinen Geschäftsbedingungen sowie die Nutzungsbedingungen des VSE, welche unter [strom.ch/agb](http://strom.ch/agb) publiziert sind.

Ort/Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

**Bestellungen** per Fax 062 825 25 88, Internet [www.strom.ch](http://www.strom.ch), E-Mail [bestellung@strom.ch](mailto:bestellung@strom.ch) oder per Post, Hintere Bahnhofstrasse 10, 5000 Aarau

Innerhalb von drei Arbeitstagen werden die Bestellungen bestätigt.